



KARKONOSKI KLUB KARATE SHOTOKAN

KOMARNO 147
58-508 JELENIA GÓRA
TEL. 515 216 268

WWW.KARATE-KARKONOSZE.PL
EMAIL: KLUB@KARATE-KARKONOSZE.PL
NIP 611-281-39-12

REGULAMIN KARKONOSKIEGO KLUBU KARATE SHOTOKAN

I. Postanowienia ogólne.

§ 1

1. Regulamin uczestnictwa w treningach zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich członków Karkonoskiego Klubu Karate Shotokan.
2. Niniejszy Regulamin automatycznie obowiązuje wszystkich członków, trenerów, instruktorów, sędziów, działaczy i rodziców dzieci trenujących.

II. Warunki przyjęcia na treningi.

§ 2

Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych karate, zwanych dalej "treningami", zgłasza organizatorowi zajęć, zwanym dalej "organizatorem" chęć swojego udziału w treningach określonej grupy.

§ 3

Kandydat do uczestnictwa w treningach, zwany dalej "kandydatem" zostaje zapisany na listę kandydatów przez organizatora. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.

§ 4

Kandydat zostaje poinformowany przez upoważnionego przedstawiciela lub pracownika organizatora, o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów karate.

§ 5

Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, kandydat zostaje poinformowany przez prowadzącego treningi zwanego dalej "instruktorem" o treści Regulaminu, o organizacji zajęć, oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów. Zostaje szczegółowo zapoznany z obowiązującymi regułami i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach karate oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w statucie, uchwałach, regulaminach, czy zarządzeniach Klubu. Otrzymuje do wypełnienia deklarację członkowską Klubu w zależności od wieku.

Statut, regulaminy i zarządzenia organizatora oraz Klubu są dostępne dla wszystkich zainteresowanych w Biurze Zarządu w godzinach działalności Klubu.

§ 6

Kandydat składa deklarację członkowską Klubu, zwaną dalej "deklaracją" bezpośrednio w biurze organizatora lub za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi.

1. Deklaracje muszą być dokładnie i czytelnie wypełnione i podpisane przez kandydata.
2. W przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklaracje musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.
3. Do deklaracji organizatora zajęć musi być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie kandydata, rodzica, czy opiekuna prawnego potwierdzające dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w rekreacyjnych zajęciach karate.
4. Kandydat wpłaca składkę członkowską na rzecz Klubu w wysokości określonej w Regulaminie opłacania składek członkowskich.
5. Kandydat do udziału w treningach grup zaawansowanych i wyczynowych karate dołącza kartę zdrowia sportowca lub orzeczenie medyczne wydane przez lekarza sportowego, potwierdzające jego dobry stan zdrowia i dopuszczające go do treningów specjalistycznych oraz zawodów sportowych.
6. Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca w przychodni medycyny sportowej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
7. W uzasadnionych przypadkach, Zarząd Klubu może zwolnić kandydata z obowiązku uiszczenia pełnej składki w danym roku szkoleniowym.

§ 7

Kandydat zostaje dopuszczony przez organizatora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w paragrafach §3, §4, §5, §6, oraz §8, §10 i §11 lub §12 tego Regulaminu.

§ 8

Uczestnik treningów zwany dalej "uczestnikiem" nie jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora i zwalnia Klub od dodatkowego ubezpieczenia go od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uczestnictwa w treningach.



KARKONOSKI KLUB KARATE SHOTOKAN

KOMARNO 147
58-508 JELENIA GÓRA
TEL. 515 216 268

WWW.KARATE-KARKONOSZE.PL
EMAIL: KLUB@KARATE-KARKONOSZE.PL
NIP 611-281-39-12

§ 9

Uczestnik powinien być dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia z tytułu udziału w treningach, egzaminach zgodnie z odrębnymi przepisami.

III. Strój treningowy i ochroniacze.

§ 10

Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres lub spodenki sportowe, podkoszulek bawełniany lub karategi), kłapek, ręcznika i osobistych środków czystości.

§ 11

Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju karategi, kłapek, ręcznika i osobistych środków czystości.

§ 12

1. Pas do karate-gi wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem.
2. Oficjalny wykaz stopni i pasów oraz wymagania szkoleniowo-egzaminacyjne, znajdują się w Biurze Zarządu Klubu.

§ 13

1. Noszenie na treningu biżuterii i innych ozdób jest surowo wzbronione.
2. Uczestnik treningów powinien mieć czyste i zadbane paznokcie, których długość nie może przeszkadzać w uczestniczeniu w zajęciach.

§ 14

Uczestnik treningów na grupach średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochroniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.

§ 15

W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochroniaczy wchodzi: napiętniki, ochroniacze goleń-stopa, ochroniacz zębów, w przypadku chłopców i mężczyzn - ochroniacz na genitalia (suspensorium), a w przypadku dziewcząt i kobiet ochroniacz piersi oraz genitalia (suspensorium).

IV. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej.

§ 16

Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, który ukończył 14 lat, musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się do tych ćwiczeń oraz walki sparingowej zwanej dalej "sparingiem".

§ 17

Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, który ukończył 14 lat, bierze dobrowolnie udział w ćwiczeniach z innym partnerem lub w sparingu.

§ 18

Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, związanych z prowadzeniem ćwiczeń z partnerem.

§ 19

W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji). W przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki karate przez siebie lub partnera, uczestnik zajęć i jego prawni opiekunowie (w przypadku osób nieletnich) w pełni zrzekają się ewentualnych roszczeń w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem wobec organizatorów, Klubu, Zarządu, właścicieli, sędziów, trenerów, instruktorów, asystentów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości.

§ 20

1. Na wezwanie instruktora do ubrania ochroniaczy, każdy uczestnik treningu ma obowiązek ubrać komplet ochroniaczy.
2. Warunkiem przystąpienia do ćwiczenia z partnerem jest posiadanie kompletu osobistych ochroniaczy.
3. W przypadku braku posiadania kompletu osobistych ochroniaczy, lub braku jednej z jego części, uczestnik jest zobowiązany zgłosić ten fakt instruktorowi i ćwiczyć indywidualnie.
4. Za rozmiar ochroniaczy, ich stan techniczny, niekompletność oraz czystość- pełną odpowiedzialność ponosi ich użytkownik.

§ 21

1. Warunkiem przystąpienia do sparingów, uczestnika treningu, który nie ma ukończonych 14 lat, jest dodatkowe posiadanie przez niego kasku ochronnego na głowę oraz ochroniacza na tułów.



KARKONOSKI KLUB KARATE SHOTOKAN

KOMARNO 147
58-508 JELENIA GÓRA
TEL. 515 216 268

WWW.KARATE-KARKONOSZE.PL
EMAIL: KLUB@KARATE-KARKONOSZE.PL
NIP 611-281-39-12

2. W przypadku braku posiadania kompletu ochraniaczy, uczestnik nie może zostać dopuszczony do udziału w sparingu.

§ 22

Każdy uczestnik treningów może odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu.

§ 23

Każdy uczestnik treningów może w dowolnym momencie przerwać ćwiczenie z partnerem lub sparing.

§ 24

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

2. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora lub organizatora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy i sporządzenia stosownego protokołu.

V. Postanowienia końcowe.

§ 25

1. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania zasad zachowania godnych karateki ujętych w Etykiecie dojo.

2. Za szkody materialne wyrządzone przez niepełnoletnich uczestników odpowiadają ich opiekunowie.

3. Rodzice lub opiekunowie są odpowiedzialni za dziecko do momentu przekazania go pod opiekę instruktora oraz zobowiązani są do odebrania dziecka po zakończonych zajęciach.

4. Uczestnicy zajęć mogą wejść na salę treningową tylko za zgodą instruktora prowadzącego i w jego obecności.

§ 26

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z planem roku szkolnego.

2. Czas trwania zajęć dla grup początkujących, to 60min.

3. Czas trwania zajęć dla grup średnio i zaawansowanych trwa 90min.

§ 27

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu Klubu.

2. Regulamin wchodzi w życie 14. września 2021.

Wiceprezes Zarządu

Karolina Michoń
Karolina Michoń

Prezes Zarządu

Grzegorz Praczyk
Grzegorz Praczyk

Komarno, 14.09.2021r.

(miejsowość, data)

(podpisy)



KARKONOSKI KLUB
KARATE SHOTOKAN
Komarno 147, 58-508 Jelenia Góra
NIP: 611-281-39-12 REGON: 389894160
tel. 515-216-268 www.karate-karkonosze.pl
kontakt@karate-karkonosze.pl